

## Un été de Bien-être

Dans le cadre du programme Belfort bien-être, la Ville de Belfort vous donne rendez-vous pour deux événements sportifs incontournables cet été.

**Le mardi de 19h à 20h30 (sauf le 14 Juillet)**, en coopération avec Gym Plus, nous vous donnons rendez-vous au parking du Char Martin (rendez-vous 18h45) pour accéder tous ensemble à la Citadelle et profiter de 1h30 de Zumba non stop. Un cadre idéal et des animateurs professionnels vous y attendent !

**Le lundi de 19h à 20h30 (jusqu'au 31 Aout)**, toujours avec la collaboration de Gym Plus, c'est un moment de détente et de relaxation qui vous est proposé au bord de l'étang des Forges. Différentes activités à découvrir tout au long de l'été le lundi soir.

Deux activités gratuites proposées par Gym Plus et la Ville de Belfort ! A ne pas manquer !

[Lien pour les inscriptions au programme Belfort bien-être](#)