



# Piscines infos

Actualités des piscines  
du Grand Belfort

janvier | juin 2025

GRAND  
BELFORT





## Piscine Pannoux

📍 Boulevard Richelieu, Belfort 📞 03 70 04 80 50



## Piscine du Parc

📍 Parc de loisirs de la Douce, Belfort 📞 03 70 04 80 30



## Renseignements

Infos de dernière minute, événements :

- grandbelfort.fr (rubrique sport)
- piscines@grandbelfort.fr



Crédit photo : Alexandre Baehr - Zélie Noreida - Benoît Grébaux - Christophe Patrix - Adobe stock - Pixabay - Vincent Bruno « One breath » Mise en page et illustrations : IMPACT MEDIA cpainix@gmail.com

## Cours collectifs de natation

📍 À la piscine du Parc et à la piscine Pannoux

■ Une séance par semaine du lundi au vendredi (sauf durant les vacances scolaires)

Cours collectifs tout au long de l'année pour les enfants à partir de 4 ans.

Cours individuels en fonction de la demande et de la disponibilité des Maîtres-Nageurs Sauveteurs.

**Informations et inscriptions :** se renseigner en caisse ou directement auprès des Maîtres-Nageurs Sauveteurs

## Jardin aquatique

📍 À la piscine du Parc

Pour initier les petits dès 4 mois au plaisir de l'eau. ■ Le dimanche matin de 10 h à 12 h jusqu'au 28 juin 2025.

Dans un bassin aménagé et chauffé, l'enfant, accompagné de ses parents, s'épanouira et se familiarisera au milieu aquatique de manière ludique.

Le port du bonnet de bain est obligatoire.

> **Tarif : 7 € la séance.**

## Natation prénatale

📍 À la piscine du Parc

■ Le samedi matin de 9 h à 10 h (y compris le premier samedi des vacances scolaires).

Excellent pour la respiration, et la tonification musculaire, la relaxation pendant la grossesse.

Séance animée par une sage-femme pour toutes les futures mamans sachant nager ou non.

Séances encadrées par des sages-femmes diplômées.

> **Tarif : 7 € la séance.**



## Aqua cross training

📍 À la piscine du Parc

■ En période scolaire le mardi de 18 h à 18 h 45.

Limité à 25 places.

Cours inspiré du Cross Fit avec un circuit décomposé en plusieurs ateliers qui sollicitent tous les muscles du corps. Renforcement de l'endurance et développement de la masse musculaire.

> **Tarifs : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période**

## Aquagym

📍 À la piscine du Parc

■ En période scolaire à la piscine du Parc le lundi de 18 h à 18 h 45, le mercredi de 18 h à 18 h 45, le vendredi de 19 h à 19 h 45. Limité à 50 places.

Pratiquez cette activité avec ou sans matériel adaptée à tous les publics soucieux de rester en forme et d'évoluer en douceur grâce au milieu aquatique tout en obtenant des résultats complets sur les plans musculaires, cardiaques, respiratoires, ...

Ambiance assurée avec l'animation musicale

> **Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 € la période**

# Les activités



## Anniversaires

📍 À la piscine du Parc

Pour les enfants de 6 à 12 ans.

**Venez fêter votre anniversaire à la piscine :**  
8 à 12 enfants maximum.

### ■ Formule avec encadrement :

> **Tarif : 5,50 € par enfant (un parent en tenue de bain doit accompagner le groupe).**

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), l'encadrement par un animateur dans un espace réservé pour une durée de 45 minutes.

### ■ Formule sans encadrement :

> **Tarif : 3,50 € par enfant (deux parents en tenue de bain doivent accompagner le groupe).**

Comprend la fourniture des cartons d'invitation, l'entrée à la piscine, la mise à disposition d'une salle pour le goûter (fourni par les parents), la mise à disposition d'un espace réservé pour une durée de 45 minutes.  
> **Le goûter d'anniversaire (gâteau et boissons) peut être fourni sur demande au tarif de 4 € par enfant.**



Information et réservation à l'accueil de la piscine ou sur [piscines@grandbelfort.fr](mailto:piscines@grandbelfort.fr)

à ne pas manquer



## Atelier souffle et Danse

Animé par Marine Chesnais (en partenariat avec le centre chorégraphique national de Bourgogne Franche Comté Viadanse)

Après la soirée spectacle « Habiter le seuil » qui se déroule le 31 janvier à Viadanse, 3 Avenue de l'Espérance à Belfort (informations et inscriptions sur le site [viadanse.com](http://viadanse.com)), l'artiste Marine Chesnais encadrera un atelier qui permettra d'explorer les bases de l'apnée et d'inviter les participants à développer un rapport unique à l'eau et au mouvement.

📍 À la piscine du Parc

**Samedi 1<sup>er</sup> février de 13 h à 15 h : atelier aquatique**  
Limité à 12 personnes sachant nager  
A l'issue, le film documentaire « Habiter le seuil » sera diffusé dans la salle de réunion de la piscine du Parc.

Limité aux 12 personnes inscrites + 18 personnes selon places disponibles soit 30 personnes.  
(Informations, pré requis, inscription sur le site [viadanse.com](http://viadanse.com) ou à la piscine du Parc).

> **Animations gratuite sur inscription et selon place disponibles (pour le film).**

## Soirée ZEN

📍 À la piscine du Parc

**Samedi 15 mars de 19 h 30 à 21 h 30,**

Ambiance relaxante avec lumière tamisée, musique douce et activités placées sous le signe de la détente et du bien-être.

> **Tarif : 8 €**

## • De l'eau à la glace et vice versa

**Du samedi 19 au samedi 26 avril :** 1 entrée à la piscine donne droit à une entrée à la patinoire jusqu'au 14 mai.

## Animations vacances scolaires :

**Animations proposées durant les vacances d'hiver et de printemps :**

■ **Lundi, mercredi, vendredi :** structures gonflables dans le grand bassin de 14 h à 17 h,

■ **Mardi, jeudi :** scooter aquatique en petite ou grande profondeur selon participants de 14 h à 17 h,

■ **Du lundi au vendredi :** jeux aquatiques en petite profondeur de 10 h à 12 h.



## Aquagym douce

📍 À la piscine du Parc

■ **En périodes scolaire le samedi de 10 h à 10 h 45 (y compris le premier samedi des vacances scolaires). Limité à 50 places.**

Bénéficiez des mêmes bienfaits que l'aquagym mais à un rythme plus doux.

Ambiance assurée avec l'animation musicale douce

> **Tarifs : 5 € la séance (selon places disponibles), 50 € la période**

## Le samedi en famille

📍 À la piscine du Parc

Tous les samedis de 9 h à 12 h (hors période estivale).

Partagez un moment ludique et privilégié en famille.

> **Une entrée adulte achetée donne droit à une entrée enfant gratuite le jour même.**



## Programme activités Piscine du Parc

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
AQUAGYM *	18h - 18h45		18h - 18h45		19h - 19h45	10h - 10h45	
AQUABIKE *	12h30 - 13h15		19h - 19h45	18h - 18h45	12h30 - 13h15		
AQUACROSSTRAINING *		18h - 18h45					
JARDIN AQUATIQUE							10h - 12h
PRÉNATALE *						9h - 10h	

# Les activités

# Espace bien-être



## Aquabike

📍 À la piscine du Parc

En périodes scolaires le **lundi de 12 h 30 à 13 h 15**, le **mardi de 18 h à 18 h 45**, le **mercredi de 19 h à 19 h 45**, le **jeudi de 18h00 à 18h45** et le **vendredi de 12h30 à 13 h 15**. Limité à 20 personnes.

Cardio, endurance, tonification, renforcement, raffermissement, autant de bénéfices que vous obtiendrez en pratiquant cette nouvelle activité encadrée et animée musicalement. Destinée à tout public grâce au milieu aquatique, au matériel employé et à l'adaptation des séances.

> **Tarifs : 10 € la séance (selon places disponibles), 100 € la période**

## Location d'aquabike

📍 À la piscine du Parc

Pour pratiquer l'aquabike en individuel sans encadrement

Le **lundi de 16 h 30 à 17 h 30**, le **mardi de 11 h 15 à 13 h 30**, le **mercredi de 9 h à 16 h**, le **jeudi de 11 h 15 à 13 h 30**, le **vendredi de 16 h 30 à 18 h 30**.

Durant les vacances scolaires, la location se fait sur l'ensemble des horaires d'ouverture (piscine du Parc) sauf durant les temps d'animation dans le bassin d'apprentissage.

Au mois de juin, les créneaux sont identiques à ceux énoncés précédemment sauf le mercredi de 10 h 30 à 16 h.

⚠️ **Durant les mois de juillet et août, les créneaux peuvent se dérouler de 10 h 30 à 13 h 30.**

> **Tarifs : 2 € les 30 minutes, en sus du prix d'entrée**  
Renseignements et inscriptions sur place.

### Modalités d'inscriptions

Les séances d'aquagym, d'aqua bike et d'aqua cross training sont toujours organisées sous forme de créneaux définis et de périodes pour lesquels les usagers s'inscrivent au préalable ou s'intègrent sur les places disponibles. Les dates des 2 périodes restantes de la saison ainsi que les dates d'ouvertures des inscriptions sont les suivantes :

PERIODE 1	PERIODE 2
du 9 décembre au 22 mars (sauf vacances scolaires) 11 séances	du 24 mars au 28 juin (12 séances mais cycle incomplet selon les jours, du aux fériés)
Inscriptions à partir du 2 décembre	Inscriptions à partir du 17 mars



📍 À la piscine du Parc

L'espace détente composé d'un jacuzzi, de deux saunas (un à 80°C, un à 90°C), d'un hammam et de trois douches massantes, est accessible selon le planning établi par tranches horaires de deux heures. L'accès à l'espace détente est interdit aux personnes âgées de moins de 18 ans,

> **Tarifs : créneau de 2 h : 12 €**

**Abonnement pour 10 séances de 2 h : 100 €.**

## Horaires espace bien-être

### ■ Périodes scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
<b>Lundi, mardi, jeudi et vendredi</b>	de 11 h 30 à 13 h 30	de 16 h 40 à 18 h 40
<b>Mercredi</b>	de 9 h 15 à 11 h 15 et de 11 h 30 à 13 h 30	de 14 h 15 à 16 h 15 et de 16 h 40 à 18 h 40
<b>Samedi</b>	de 9 h 15 à 11 h 15,	de 14 h 15 à 16 h 15 et de 16 h 40 à 18 h 40
<b>Dimanche</b>	de 10 h à 12 h	

### ■ Pendant les congés scolaires :

	MATIN	APRÈS-MIDI
<b>Du lundi au vendredi</b>	de 10 h 15 à 12 h 15,	de 12 h 20 à 14 h 20, de 14 h 30 à 16 h 30 et de 16 h 40 à 18 h 40
<b>Samedi</b>	de 9 h 15 à 11 h 15,	de 14 h 15 à 16 h 15 et de 16 h 40 à 18 h 40
<b>Dimanche</b>	de 10 h à 12 h	



\*Les modalités d'inscription et de réservation des activités et de l'accès à l'espace détente, sont détaillées dans un document disponible à l'accueil et sur le site internet du Grand Belfort (onglet « piscines »).

L'équipe de la piscine du Parc se tient à votre disposition pour vous conseiller.

**Réservation sur place selon places disponibles dans les créneaux définis**

# Horaires et tarifs



## Ouvertures/fermetures exceptionnelles

- **Mercredi 1<sup>er</sup> janvier :**  
• piscines fermées
- **Dimanche 20 avril :**  
piscines fermées
- **Lundi 21 avril :**  
piscines fermées
- **Jeudi 1<sup>er</sup> mai 2023 :**  
piscines fermées
- **Jeudi 8 mai :**  
Piscine Pannoux fermée  
piscine du Parc ouverte (9 h - 14 h)
- **Jeudi 29 mai :**  
Piscine Pannoux fermée  
piscine du Parc ouverte (9 h - 14 h)
- **Vendredi 30 mai :**  
Piscine Pannoux fermée  
piscine du Parc ouverte (10 h - 20 h)
- **Dimanche 8 juin :**  
Piscine Pannoux fermée  
Piscine du Parc ouverte (10 h - 20 h)
- **Lundi 9 juin :**  
Piscine Pannoux fermée  
Piscine du Parc ouverte (10 h - 20 h)



## Tarifs

(hors période estivale)

	Normal	Réduit*
Entrée unitaire	3 €	2,50 €
Carnet de 12 entrées	30 €	25 €
Carte mensuelle	25 €	20 €

Autres tarifs : renseignements sur place

\*Enfants scolarisés, demandeurs d'emploi, personnes de plus de 60 ans, personnes en situation de handicap, bénéficiaires du RSA, étudiants, licenciés des clubs aquatiques belfortains, sur justificatif.

Les abonnements vendus ont une limite de validité de 2 ans, à compter de la date d'achat, à partir de septembre 2024.



## Passage de diplômes

📍 À la piscine du Parc

Toute l'année, le samedi de 9 h à 10 h et de 14 h à 17 h  
 ■ En juin, le mercredi et le samedi de 10 h 30 à 12 h.  
 ■ Durant les vacances scolaires et la période estivale à partir du 1<sup>er</sup> juillet, tous les jours de 10 h 30 à 12 h.

⚠️ **Carte d'identité obligatoire**

> **Tarif : 2 € (en sus du prix d'entrée)**

## Fermeture de la piscine pannoux

A compter du 23 juin 2025 (vidange annuelle)

## Saison estivale

**Ouverture au public :** lundi 2 juin 2025.

**Fermeture au public :** dimanche 31 août 2025



## Horaires annuels période scolaire

	Piscine du Parc	Piscine Pannoux
<b>Lundi</b>	11 h 15 - 13 h 30   16 h 15 - 19 h	16 h 15 - 19 h
<b>Mardi</b>	11 h 15 - 13 h 30   16 h 15 - 19 h	16 h 15 - 19 h
<b>Mercredi</b>	9 h - 19 h	10 h - 12 h
<b>Jeudi</b>	11 h 15 - 13 h 30   16 h 15 - 19 h	16 h 15 - 19 h
<b>Vendredi</b>	11 h 15 - 13 h 30   16 h 15 - 20 h	16 h 15 - 19 h
<b>Samedi</b>	9 h - 12 h   14 h - 19 h	
<b>Dimanche</b>	9 h - 12 h 30	

## Vacances d'hiver du 22 février au 9 mars 2025

- Piscine Pannoux fermée au public
- Piscine du Parc ouverte au public

Samedi 22 février	9 h - 12 h   14 h - 19 h
<b>Dimanche 23 février</b>	9 h - 12 h 30
Lundi 24 février	10 h - 19 h
Mardi 25 février	10 h - 19 h
Mercredi 26 février	10 h - 19 h
Jeudi 27 février	10 h - 19 h
Vendredi 28 février	10 h - 19 h
Samedi 1 <sup>er</sup> mars	9 h - 12 h   14 h - 19 h
<b>Dimanche 2 mars</b>	9 h - 12 h 30
Lundi 3 mars	10 h - 19 h
Mardi 4 mars	10 h - 19 h
Mercredi 5 mars	10 h - 19 h
Jeudi 6 mars	10 h - 19 h
Vendredi 7 mars	10 h - 19 h
Samedi 8 mars	9 h - 12 h   14 h - 19 h
<b>Dimanche 9 mars</b>	9 h - 12 h 30

## Vacances de printemps du 19 avril au 5 mai 2025

- Piscine du Parc ouverte le 19 avril puis fermée du 20 avril au 4 mai (vidange annuelle).
- Piscine Pannoux ouverte au public (sauf 19, 20, 21 avril)

Samedi 19 avril	9 h - 12 h / 14 h - 19 h	Piscine du Parc
<b>Dimanche 20 avril</b>	Piscines fermées	
Lundi 21 avril	Piscines fermées	
Mardi 22 avril	10 h - 19 h	Piscine Pannoux
Mercredi 23 avril	10 h - 19 h	Piscine Pannoux
Jeudi 24 avril	10 h - 19 h	Piscine Pannoux
Vendredi 25 avril	10 h - 19 h	Piscine Pannoux
Samedi 26 avril	9 h - 12 h   14 h - 19 h	Piscine Pannoux
<b>Dimanche 27 avril</b>	9 h - 12 h 30	Piscine Pannoux
Lundi 28 avril	10 h - 19 h	Piscine Pannoux
Mardi 29 avril	10 h - 19 h	Piscine Pannoux
Mercredi 30 avril	10 h - 19 h	Piscine Pannoux
Jeudi 1 <sup>er</sup> mai	Piscines fermées	
Vendredi 2 mai	10 h - 19 h	Piscine Pannoux
Samedi 3 mai	9 h - 12 h   14 h - 19 h	Piscine Pannoux
<b>Dimanche 4 mai</b>	9 h - 12 h 30	Piscine Pannoux